

자연류 생활무술?

* 동양전통에 기반을 둔 클래식한 종합무술이다. 60 여년의부단한 수련과지도를 통하여체득한 노하우를 현대인을 위하여 건강증진, 스트레스의감소, 정신력강화, 그리고 실생활에필요한 필수호신술을 과학적인 지도방법으로 누구나 배우기 쉽고, 재미있고, 안전하게 그리고 효과적인 방법을 인간의본연의 몸동작에 접목하였다.

일반적으로 사람들은 무술 하면 배울엄두를 못낸다. 신비하고, 어렵고 또 무시무시한 다치기쉬운 그러한 고정관념에 그저남의것으로생각하며, 나는 힘이 없어, 너무늙었어 그리고 리홀렉스가 너무 나빠 등등의 엑스큐스부터 하곤한다. 이잘못된 고정관념을 집어던지고 그내면에있는 진수를 맛보도록 본인은 국내와 외국의 많은 분야에서지도와 수련, 연구를통해 고안한 지도방법이 즉 자연류 무술인것이다.

무술은 인간이 인간을 위하여 고안한것이다. 호랑이, 뱀, 독수리,원숭이 같은 동물을 위하여 만든것도 아니고 그들로부터 온것도아니다. 우리가 다 알다시피 인간은 만물의 영장이다.

여기에서 자연류 수련방법은: 이미 우리가 알고, 할수있는 인간의본능적인 몸동작들 즉걷기, 달리기, 뛰기, 몸통돌리기, 굽히기, 양팔 휘두르기등의 동작을 동양무술에 접목하였다. 그연관성을 쉽게 풀이하여 누구나 남녀 노소 할수 있다는점으로 일반인들에게 "나도 할수있다" 하는 자긍심을 준다.

본인은 이 자연류 생활무도 지도방법을 미국 남서부의 명문인 RICE 대학교와 휴스턴 주립대학교 Central 에서필수 교양과목으로그은간 40여년을 지도하여 여러차례 학기말 교수와 과목 평가회에서 수마콤 라우데 와 마그나콤 라우데를 수상한적이있으며 많은대학들과 고등학교 에서 체육과목으로하고있으며, N. Carolina 에 Lane Graham 사범은 자연류 무술을통한 교육 논문으로 박사학위를 받았다

자연류 생활무술에서는 평범한 일반인을 대상으로 그들에게 일정스타일의 무술이아닌 "전무술의 기본원리교육"을 통해 맨탈 그리고 휘지칼발란스의 독립적인 인간, 성공적인 사회인 되도록하는데 중점을 두며 일등 이등의 자리를 다투는 경기와 가치 즉 남과의 비교에 중점을 두질안는다.

자연류생활무술의 기반은 검도, 유도, 공수도, 권법,태권도, 합기술 등에둔다. 무술의기본원리는 어떠한 무술의습득 이나 우리의 일상생활에서 오는 많은 스트래스해소에 어플라이 할수있다고 굳게 믿는다.

김수

국제 자연류 생활무도회 창설1970

김수 휴스턴 본관 창설, 1968

미국 블랙벨트지 한국초대 기자 1964-1968

한국 태권아카데미 창설 1964 (서울)

Faculty @ Rice University ('82-'09)

Faculty @ Univ. of Houston ('74-'10)